

## 元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2017


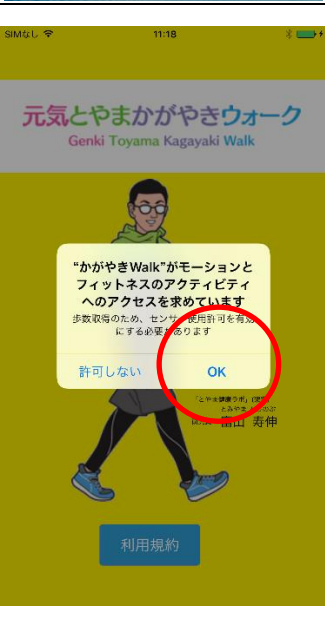
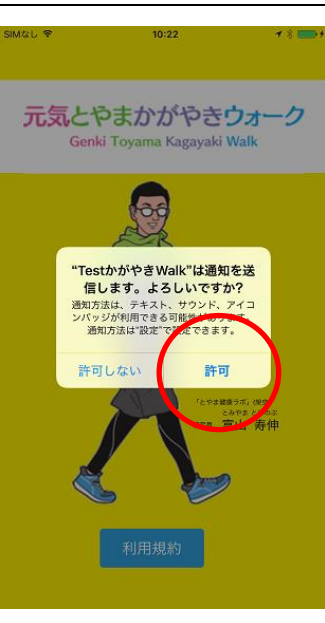
2018. 1. 30 現在

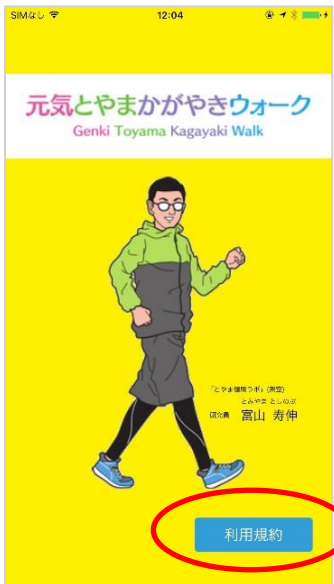
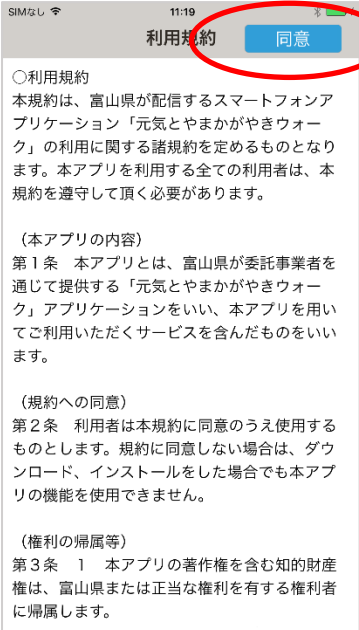

## ○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について

下記の URL をクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

<https://itunes.apple.com/us/app/yuan-qitoyama-kagayakiu-oku/id1139740252?l=ja&ls=1&mt=8>又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<http://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

## ○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。
2		はじめてアプリを起動した場合、「かがやき Walk がモーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを求めています。歩数取得のため、センサー使用許可を有効にする必要があります」というダイアログが表示されますので、「OK」を押して下さい。
3		「かがやき Walk は通知を送信します。よろしいですか？通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は「設定」で設定できます。」というダイアログが表示されますので、「許可」を押して下さい。（通知の設定については、改めて変更は可能です。）

<p>4</p>		<p>スタート画面が表示されます。</p> <p>「利用規約」を押して下さい。</p>
<p>5</p>		<p>利用規約が表示されます。</p> <p>内容をお読みいただき、右上の「同意」を押して下さい。</p>
<p>6</p>		<p>まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。</p> <p>※旧バージョンでデータをバックアップするため、すでにアカウントを取得している方におかれましてはIDとパスワードを入力いただき、「ログイン」を押してください。(IDまたはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「パスワードをリセット」を押してください。)</p>



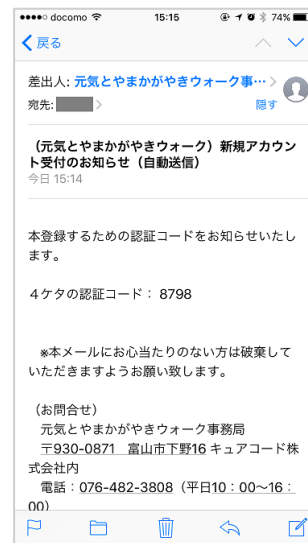
ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」を押してください。画面が「確認メールを送信しました。」という表示に移ったのを確認し、メール画面に移動してください。

数分後、入力したメールアドレス宛てに以下のようなメールが届きます。

#### ○送付されるメールの内容 (例)

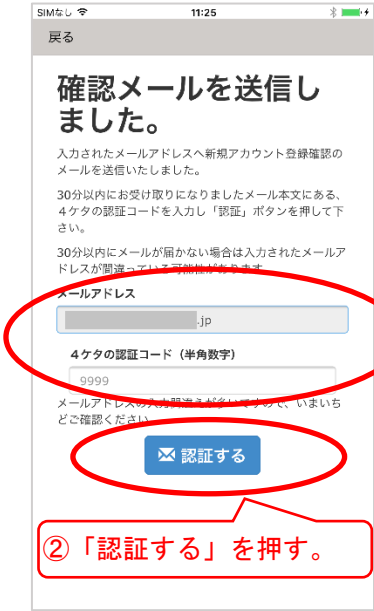


“本登録するための認証コードをお知らせいたします。

**4ケタの認証コード： 1 2 3 4”**



※メールを確認する際に、左上の「戻る」ボタンは押さないでください。スマートフォン本体のホームボタンを押し、一度ホーム画面に戻ってから、メールをご確認ください。

戻る際には、このホームボタンを押してください。

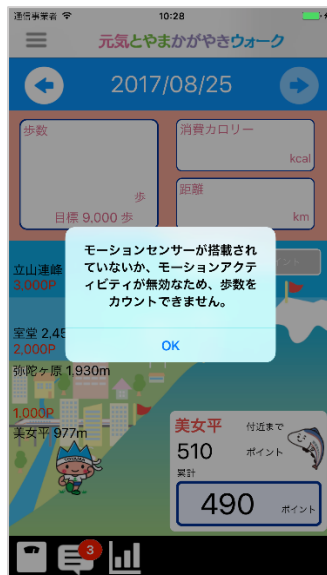
<p>8</p>	 <p>確認メールを送信しました。</p> <p>入力されたメールアドレスへ新規アカウント登録確認のメールを送信いたしました。</p> <p>30分以内にお受け取りになりましたメール本文にある、4ケタの認証コードを入力し「認証」ボタンを押して下さい。</p> <p>30分以内にメールが届かない場合は入力されたメールアドレスが間違っている可能性があります。</p> <p>メールアドレス</p> <p>4ケタの認証コード (半角数字)</p> <p>9999</p> <p>メールアドレスの入力間違いがないように、いまいちどご確認ください。</p> <p>認証する</p> <p>②「認証する」を押す。</p>	<p>メールを確認後、ホーム画面から「かがやきWalk」アプリのアイコンを押してください。</p> <p>元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、「認証する」を押してください。</p> <p>※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。</p> <p>①メールアドレスと認証コードを正しく入力</p> <p>「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。</p>
<p>9</p>	 <p>新規利用登録</p> <p>すべて必須入力です。</p> <p>メールアドレス</p> <p>ログインID (半角英数) 必須</p> <p>パスワード (8-32桁) 必須</p> <p>パスワード確認 (8-32桁) 必須</p> <p>ニックネーム (40文字以内) 必須</p> <p>年代 (ポイント付与のための目標歩数設定に使用します) 必須</p> <p>未回答</p> <p>性別 (ポイント付与のための目標歩数設定に使用します) 必須</p> <p>未回答</p>	<p>メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、年代、性別を入力してください。</p> <p>入力項目は全て必須です。</p>
<p>10</p>	 <p>メールアドレス</p> <p>ログインID (半角英数) 必須</p> <p>パスワード (8-32桁) 必須</p> <p>パスワード確認 (8-32桁) 必須</p> <p>ニックネーム (40文字以内) 必須</p> <p>年代 (ポイント付与のための目標歩数設定に使用します) 必須</p> <p>性別 (ポイント付与のための目標歩数設定に使用します) 必須</p> <p>登録</p>	<p>すべての項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>

11



アプリのトップ画面が開きます。

※



※一部の iPad、iPhone のようにモーションセンサー未搭載の端末の場合、

「モーションセンサーが搭載されていないか、モーションアクティビティが無効なため、歩数をカウントできません。」と表示されます。

この場合、歩数はカウントできませんので、あらかじめご了承ください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面






メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。

矢印を押すと日付の変更ができます。

毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「?」と表示されますので体重を入力してください。)

距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面はポイント画面)

現在歩いた距離が登山で例えるとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。

-  体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。
-  お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。
-  グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。



距離画面

現在歩いた距離を北陸新幹線の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、東京までの距離が表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

- |              |   |    |
|--------------|---|----|
| 1,000 ポイント達成 | ⇒ | 銅色 |
| 2,000 ポイント達成 | ⇒ | 銀色 |
| 3,000 ポイント達成 | ⇒ | 金色 |
- (画像は銅色です。)



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

景品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※元気とやまかがやきウォークの景品抽選応募には最新版（1.6.0以降）へのバージョンアップが必要です。お手数ですがバージョンアップをお願いいたします。

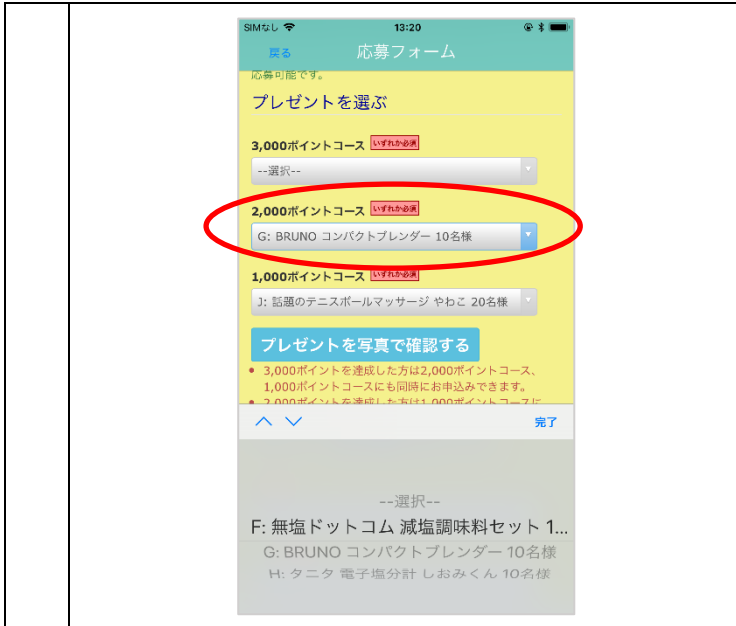


応募期間中（平成30年2月1日（木）から2月28日（水）まで）は「応募フォーム」からプレゼントに応募できます。

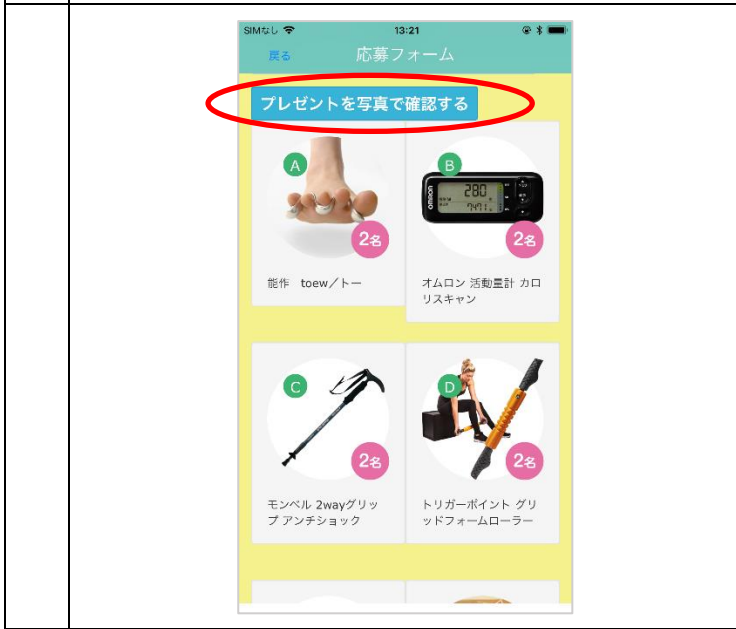
賞品（抽選）については、各コースお一人様1回ずつのみご応募いただけます。

【例】3000ポイント貯めた方は、3000ポイントコース、2000ポイントコース、1000ポイントコース、全て同時にご応募いただけます。

※同じコースを3回応募することはできません。



各コースの項目を選択すると、下にプレゼント名が出てきますので、ご希望のものをお選びください。

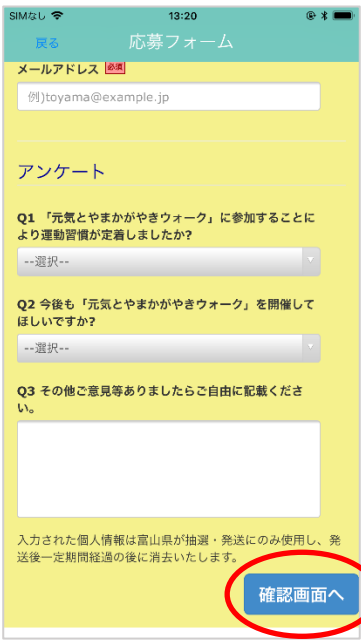
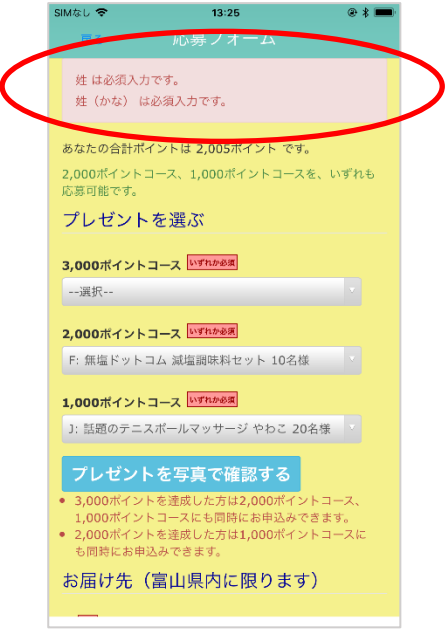
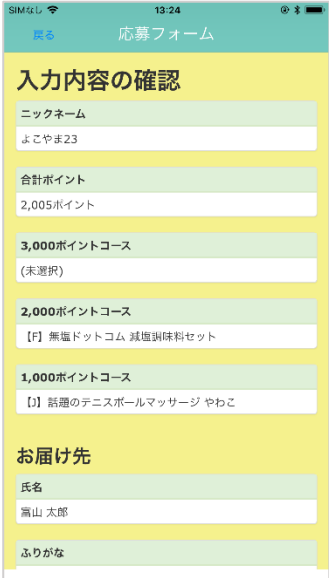


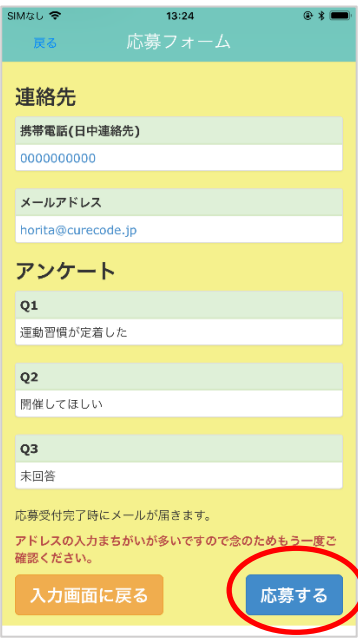
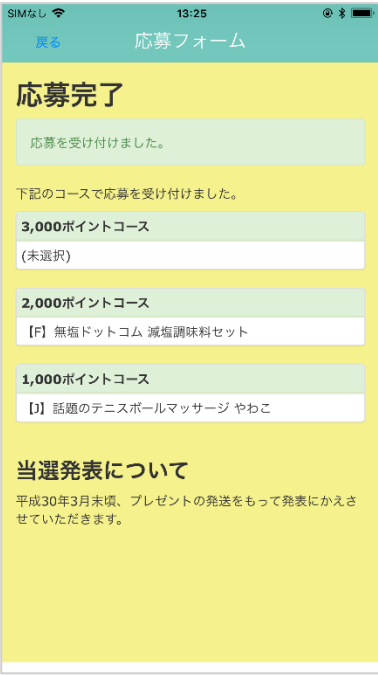
「プレゼントを写真で確認する」を押すと、全てのプレゼントの写真を見ることができます。もう一度「プレゼントを写真で確認する」を押すと、写真の画面は閉じます。



「必須」と付いている項目全てに入力してください。



		<p>アンケート項目は任意です。今後の参考にさせていただきます。</p> <p>全ての「<b>必須</b>」項目に入力した事を確認後、ページ下部の「確認画面へ」を押してください。</p>
		<p>「<b>必須</b>」項目が未入力・または入力間違いがあった場合、先には進めません。ページ上部に未入力の項目が表示されますのでご確認ください。</p> <p>修正後、「確認画面へ」を押してください。</p>
		<p>入力内容の確認のページになります。</p> <p>前のページで入力した内容に間違いがないかご確認ください。</p>

		<p>全て確認が完了しましたら、「応募する」を押してください。</p>
		<p>応募完了のページが表示されたら、応募が完了しております。後にご指定のメールアドレスにメールが届きますので、ご確認ください。</p> <p>※当選結果のメール通知等は行っておりません。プレゼントの発送をもってお知らせとさせていただきます。</p>

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2017



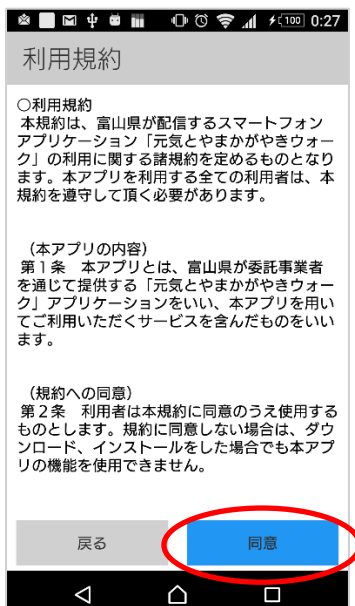
○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について

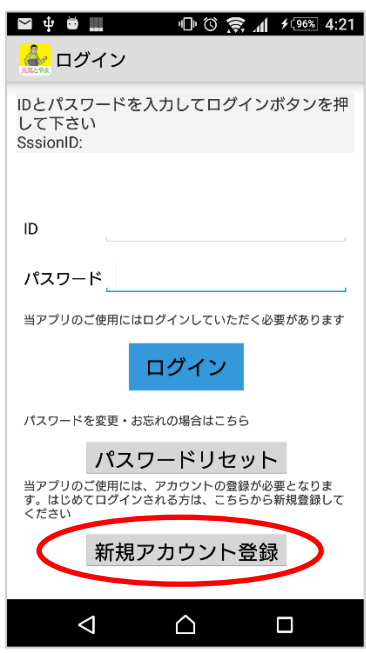
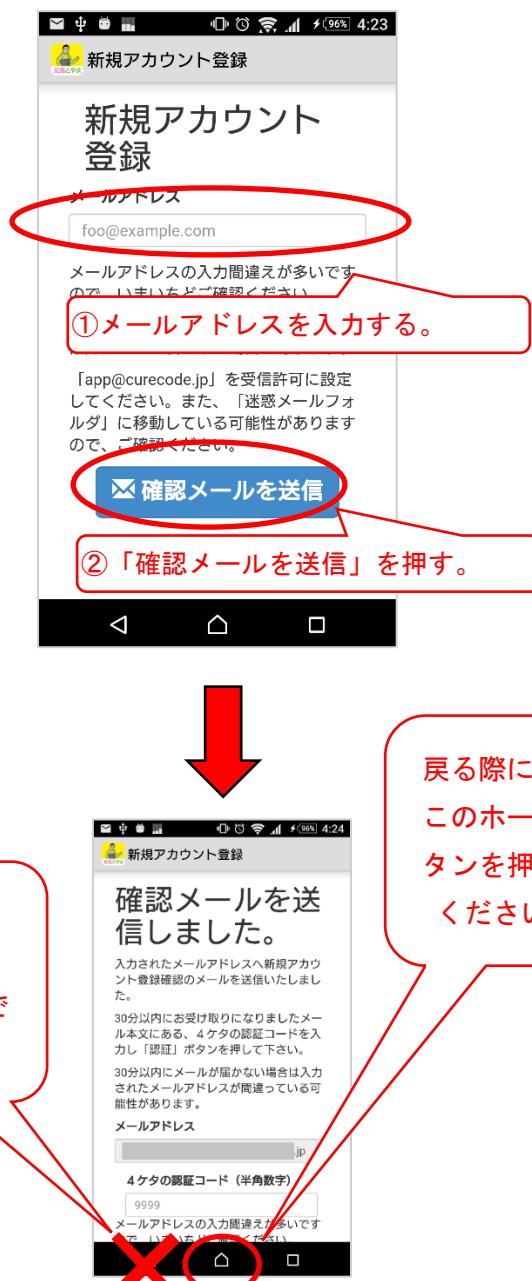
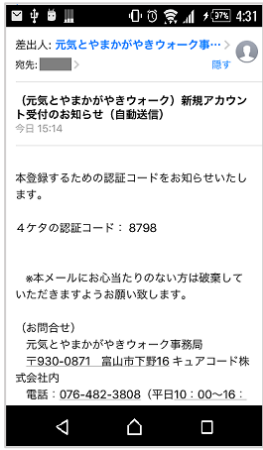
下記のURLをクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.curecode.kenko&hl=ja>

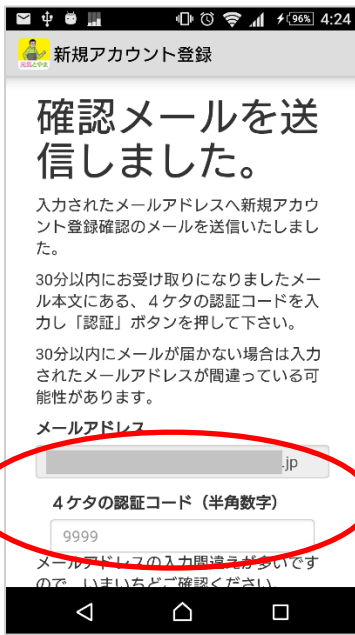
又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<http://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		<p>「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。</p>
2		<p>スタート画面が表示されます。</p> <p>「利用規約」を押して下さい。</p>
3		<p>利用規約が表示されます。</p> <p>内容をお読みいただき、右下の「同意」を押して下さい。</p>

<p>4</p>		<p>まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。</p> <p>※旧バージョンでデータをバックアップするため、すでにアカウントを取得している方におかれましてはIDとパスワードを入力していただき、「ログイン」を押してください。(IDまたはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「パスワードリセット」を押してください。)</p>
<p>5</p>	 <p>①メールアドレスを入力する。</p> <p>②「確認メールを送信」を押す。</p> <p>この戻るボタンは押さないでください。</p> <p>戻る際には、このホームボタンを押してください。</p>	<p>ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」を押してください。画面が「確認メールを送信しました。」という表示に移ったのを確認し、メール画面に移動してください。</p> <p>数分後、入力したメールアドレス宛てに以下のようなメールが届きます。</p> <p>○送付されるメールの内容 (例)</p> <p>“本登録するための認証コードをお知らせいたします。  <b>4ケタの認証コード： 1 2 3 4</b>”</p>  <p>※メールを確認する際に、左下の「戻る」ボタンは押さないでください。スマートフォン本体のホームボタンを押し、ホーム画面に戻ってください。</p>

6

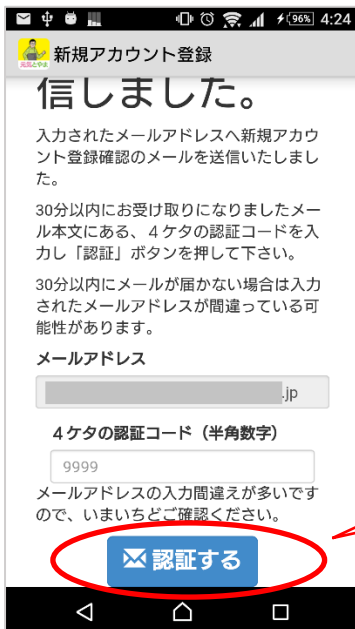


①メールアドレスと認証コードを正しく入力

メールを確認後、ホーム画面から「かがやきWalk」アプリのアイコンを押してください。

元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、下にスクロールし、「認証する」を押してください。

※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。



②「認証する」を押す。

「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。

7



メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、年代、性別を入力してください。入力項目は全て必須です。

8		<p>すべての項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>
9		<p>アプリのトップ画面が開きます。</p>

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面

メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。

矢印を押すと日付の変更ができます。

毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「?」と表示されますので体重を入力してください。)

距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面はポイント画面)

現在歩いた距離が登山で例えとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。

体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。

お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。

グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。

**距離画面**

現在歩いた距離を北陸新幹線の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、東京までの距離が表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

- |              |   |    |
|--------------|---|----|
| 1,000 ポイント達成 | ⇒ | 銅色 |
| 2,000 ポイント達成 | ⇒ | 銀色 |
| 3,000 ポイント達成 | ⇒ | 金色 |
- (画像は銅色です。)



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

景品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※元気とやまかがやきウォークの景品抽選応募には最新版（1.6.0以降）へのバージョンアップが必要です。お手数ですがバージョンアップをお願いいたします。



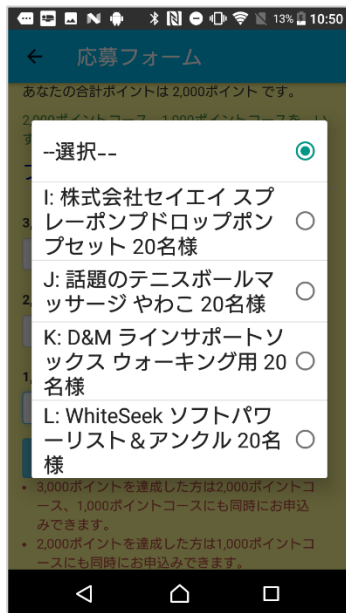
応募期間中（平成30年2月1日（木）から2月28日（水）まで）は「応募フォーム」からプレゼントに応募できます。

賞品（抽選）については、各コースお一人様1回ずつのみご応募いただけます。

【例】3000ポイント貯めた方は、3000ポイントコース、2000ポイントコース、1000ポイントコース、全て同時にご応募いただけます。

※同じコースを3回応募することはできません。





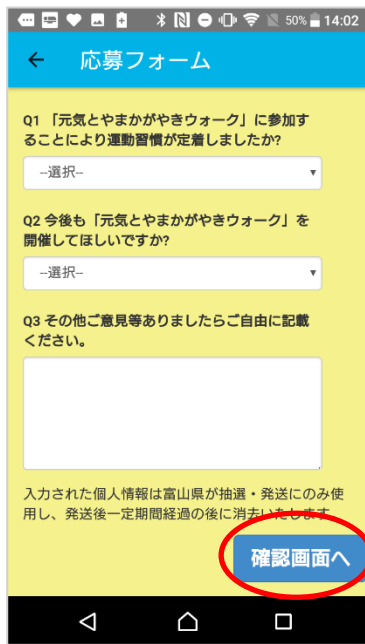
各コースの項目を選択すると、プレゼント名が出てきますので、ご希望のものをお選びください。



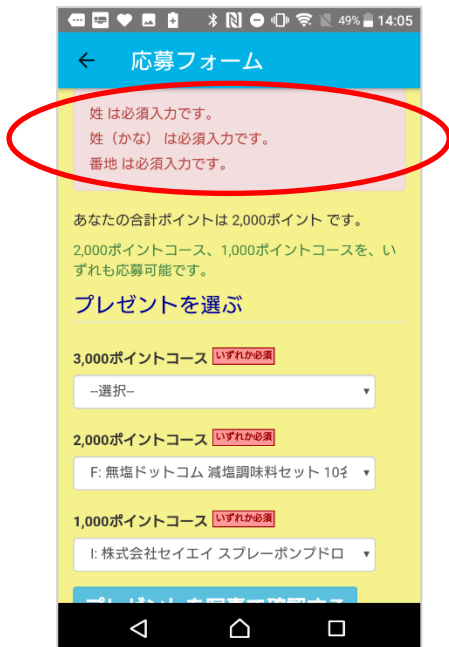
「プレゼントを写真で確認する」を押すと、全てのプレゼントの写真を見ることができます。



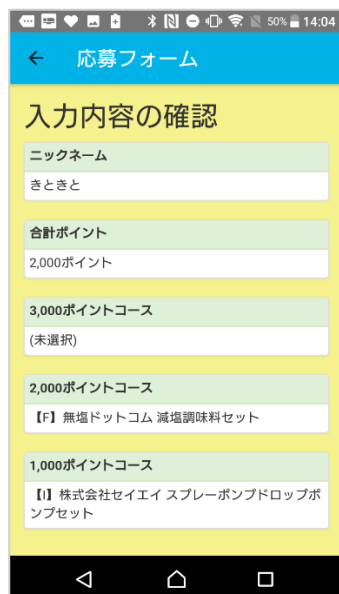
「必須」と付いている項目全てに入力してください。



アンケート項目は任意です。今後の参考にさせていただきます。  
 全ての「必須」項目に入力した事を確認後、ページ下部の「確認画面へ」を押してください。



「必須」項目が未入力・または入力間違いがあった場合、先には進めません。ページ上部に未入力の項目が表示されますのでご確認ください。  
 修正後、「確認画面へ」を押してください。



入力内容の確認のページになります。前のページで入力した内容に間違いがないかご確認ください。

全て確認が完了しましたら、「応募する」を押してください。

応募完了のページが表示されたら、応募が完了しております。後にご指定のメールアドレスにメールが届きますので、ご確認ください。

※当選結果のメール通知等は行っておりません。プレゼントの発送をもってお知らせとさせていただきます。