※Android版のマニュアルは P11~P19 をご覧ください。

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2017

2018.1.30 現在

<u>O「元気とやま かがやきウォーク」のインストール(又はアップデート)について</u> 下記のURLをクリックし、インストール(又はアップデート)してください。 <u>https://itunes.apple.com/us/app/yuan-qitoyama-kagayakiu-oku/id1139740252?1=ja&ls=1&mt=8</u> 又は「とやま健康ラボ」ホームページ内(<u>http://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html</u>)の

「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール(又はアップデート)してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1	SIMAL TO 12:36	「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプ リを起動します。
2	1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 100	はじめてアプリを起動した場合、 「かがやきWalkがモーションとフィットネス のアクティビティへのアクセスを求めていま す。 歩数取得のため、センサー使用許可を有効に する必要があります」 というダイアログが表示されますので、「OK」 を押して下さい。
3		「かがやき Walk は通知を送信します。よろし いですか? 通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバ ッジが利用できる可能性があります。通知方 法は"設定"で設定できます。」 というダイアログが表示されますので、「許 可」を押して下さい。(通知の設定については、 改めて変更は可能です。)

4	SM2しず 12:04 ④イミロット	スタート画面が表示されます。	
	元気とやまかがやきウォーク Genki Toyama Kagayaki Walk	「利用規約」を押して下さい。	
	e une mener e une and a une 化学者 4-00 Rom 語日 期日 規約		
5	SIMなし や 11:19 3 利用規約 同意	利用規約が表示されます。	
	○利用規約 本規約は、富山県が配信するスマートフォンア プリケーション「元気とやまかがやきウォー ク」の利用に関する諸規約を定めるものとなり ます。本アプリを利用する全ての利用者は、本 規約を遵守して頂く必要があります。	内容をお読みいただき、右上の「同意」を押し て下さい。	
	(本アプリの内容) 第1条 本アプリとは、富山県が委託事業者を 通じて提供する「元気とやまかがやきウォー ク」アプリケーションをいい、本アプリを用い てご利用いただくサービスを含んだものをいい ます。		
	(規約への同意) 第2条 利用者は本規約に同意のうえ使用する ものとします。規約に同意しない場合は、ダウ ンロード、インストールをした場合でも本アプ リの機能を使用できません。		
	(権利の帰属等) 第3条 1 本アプリの著作権を含む知的財産 権は、富山県または正当な権利を有する権利者 に帰属します。		
6	all docomo 중 11:56 @ ㅋ ㅎ \$ 91% 💷 े	まずは、新たにアカウント登録する必要があ	
	ログイン はじめて利用される方は、こちらから新規登録して ください。	りますので、「新規アカウント登録」を押して ください。	
	新規アカウント登録 旧バージョンをご利用のカペ	※旧バージョンでデータをバックアップする	
	(ハラッチン・使力(SMR)をおぼくいの力はすでにアカラント 取得済みです。それ以外の方はアカウント登録が必要とな ります。 これまでの歩数は引き継がれます。	ため、すでにアカウントを取得している方に	
	すでに ID とパスワードをお持ちの方はこちらからロ グインしてください。	おかれましては ID とパスワードを入力してい	
		たたき、「ログイン」を押してくたさい。(IDま たはパスワードを忘れてしまいログインがで	
	ログイン	きない方は「パスワードをリセット」を押して	
		ください。)	
	過去にメールでアカウント登録した方。 パスワード 再設定		



8	SMALU ♥ 11:25 * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	()メールア	メールを確認後、ホーム画面から「かがやき Walk」アプリのアイコンを押してください。 元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認 メールに記載されている4桁の認証コードを 入力し、「認証する」を押してください。 ※認証コードの有効期限はメールが届いてか ら30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効 となります。ご注意ください。 ドレスと認証コードを正しく入力
			までしばらくお待ちください。
9	SIMEL * 11:30 * * * * 戻る 新規利用登録 すべた必須入力です。 メールアドレス 「クインID (半角英数) ● パスワード (8-32桁) ● パスワード (8-32桁) ● 「バスワード (8-32桁) ● 「バスワード 確認 (8-32桁) ● 「バスワード 確認 (8-32桁) ● 「ホーント付与のための目標歩数設定に使用します) ● 本回答 上回答		メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希 望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニ ックネーム、年代、性別を入力してください。 入力項目は全て必須です。
10	SIM40L * 11:36 3 * 戻る メールアドレス 」p ログインID (半角英数) @ tomixama パスワード (8-32桁) @ ******* パスワード確認 (8-32桁) @ ******** ニックネーム (40文字以内) @ とみやま ******* ******* ******** ************************************		すべての項目をご入力いただき、「登録」を押 してください。

<u>〇「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について</u>

SM5L マ 広募・ 応募・ 応募・ にです。 プレゼントを選ぶ 3,000ボイントコース [1977] 4,000ボイントコース [1977] 5: BRUNO コンパクトブレ 1,000ボイントコース [1977] 1: Si園のテニスボールマッ ブレゼントを写真	13:20 フォーム Page Pag	各コースの項目を選択すると、下にプレゼン ト名が出てきますので、ご希望のものをお選 びください。
 3,000ポイントを速度した 1,000ポイントコースにも 2,000ポイントを速度した 2,000ポイントを速度した 5,2000ポイントを速度した 5,2000ポイントを速度した 5,2000ポイントを運搬した 5,2000ポイントを 5,200ポイントを <li< th=""><th>カは2,000ポイントコース、 同時にお申込みできます。 または1,000ポイントコープレー 完了 選択 減塩調味料セット 1 クトブレンダー 10名様 P計 しおみくん 10名様</th><th></th></li<>	カは2,000ポイントコース、 同時にお申込みできます。 または1,000ポイントコープレー 完了 選択 減塩調味料セット 1 クトブレンダー 10名様 P計 しおみくん 10名様	
SMUL ♥ 反3 応募 フレゼントを写真 (A) (28) 既作 toew/トー (C) (28) モンベル 2009(グリッ プアンチショック	13:21 フォーム で確認する で確認する	「プレゼントを写真で確認する」を押すと、 全てのプレゼントの写真を見ることができ ます。もう一度「プレゼントを写真で確認す る」を押すと、写真の画面は閉じます。
SMALL や 1319 メ 図る 広芬フォーム お届け先(富山県内に限ります) 支援 (1)日本 (2)日本 (2)日本 (3)日本	SMALL	「必須」と付いている項目全てに入力してください。

SMなし 13:20 ● オ Ro 応募フォーム メールアドレス [5] 例)toyama@example.jp アンケート Q1「元気とやまかがやきウォーク」に参加することに より運動習慣が定着しましたか? 遊沢 マ Q2 今後も「元気とやまかがやきウォーク」を開催して ほしいですか? 遊沢 マ Q3 その他ご意見等ありましたらご自由に記載ください。 入力された個人情報は富山県が抽避・発送にのみ使用し、発 送後一定期間経過の後に消去いたします。 確認面面へ	アンケート項目は任意です。今後の参考にさせていただきます。 全ての「必須」項目に入力した事を確認後、 ページ下部の「確認画面へ」を押してください。
13:25 レレッチノオーム レレッチノオーム 生 は必須入力です。 生 (かな) は必須入力です。 あなたの合計ポインドは 2,005ポイント です。 スの00ポイントコース、1,000ポイントコースを、いずれも 応募可能です。 アレゼントを選ぶ 3,000ポイントコース LVTM688 ・	「必須」項目が未入力・または入力間違いが あった場合、先には進めません。ページ上部 に未入力の項目が表示されますのでご確認 ください。 修正後、「確認画面へ」を押してください。
NMALL 03-00 反応募フォーム たの募フォーム ニックネーム よこやま23 合計ポイント 2,000ポイントコース (未選件) 2,000ポイントコース (未選件) 2,000ポイントコース (未選件) 2,000ポイントコース (未選件) 2,000ポイントコース (未選件) 2,000ポイントコース (月 無塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 無塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 無塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 素塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 素塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 素塩ドットコム 減増調味料セット 1,000ポイントコース (日 素塩 (日 貴塩 (日 貴塩 </th <th>入力内容の確認のページになります。 前のページで入力した内容に間違いがない かご確認ください。</th>	入力内容の確認のページになります。 前のページで入力した内容に間違いがない かご確認ください。

SIM 전 년 후 13:24 ④ \$ 🖚	全て確認が完了しましたら、「応募する」を押
戻る 応募ノオーム	してください。
連絡先	
携帶電話(日中連絡先)	
00000000	
メールアドレス	
horita@curecode.jp	
アンケート	
Q1	
連動習慣が定着した	
Q2	
開催してはしい	
Q3	
木回杏	
応募受付完了時にメールが届きます。 アドレスの入力まちがいが多いですので念のためも <u>う</u> 一度ご	
確認ください。	
入力画面に戻る 応募する	
SIM#L 🗢 13:25 @ 🕯 💻	応募完了のページが表示されたら、応募が完
▶ 応募フォーム	了しております。後にご指定のメールアドレ
応募完了	スにメールが届きますので、ご確認くださ
応募を受け付けました。	<i>لا</i> 1 ₀
下記のコースで応募を受け付けました。	※当選結果のメール通知等は行っておりま
3,000ポイントコース	せん。プレゼントの発送をもってお知らせと
(木選水)	キルアルただキナナ
2,000ポイントコース	CECVILICAT9。
[F] 無塩ドットコム 減塩調味料セット	
1,000ポイントコース	
[J] 話題のテニスボールマッサージ やわこ	
当躍発素について	
コメンフレインドレーン・レーマン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マ	
せていただきます。	

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2017

<u>〇「元気とやま かがやきウォーク」のインストール(又はアップデート)について</u>

下記のURLをクリックし、インストール(又はアップデート)してください。 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.curecode.kenko&hl=ja

又は「とやま健康ラボ」ホームページ内(<u>http://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html</u>)の 「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール(又はアップデート)してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アフ リを起動します。
2	■中世Ⅲ	スタート画面が表示されます。
	元気とやまかがやき <mark>ウォーク</mark> Genki Toyama Kagayaki Walk	「利用規約」を押して下さい。
	利用規約	
3	會■■♥♥■■ ●© ♥ ♥■ 0:27 利用規約	利用規約が表示されます。
	○利用規約 本規約は、富山県が配信するスマートフォン アプリケーション「元気とやまかがやきウォー ク」の利用に関する諸規約を定めるものとなり ます。本アプリを利用する全ての利用者は、本 規約を遵守して頂く必要があります。	内容をお読みいただき、右下の「同意」を押し て下さい。
	(本アプリの内容) 第1条 本アプリとは、富山県が委託事業者 を通じて提供する「元気とやまかがやきウォー ク」アプリケーションをいい、本アプリを用い てご利用いただくサービスを含んだものをいい ます。	
	(規約への同意) 第2条 利用者は本規約に同意のうえ使用する ものとします。規約に同意しない場合は、ダウ ンロード、インストールをした場合でも本アプ リの機能を使用できません。	
	戻る □ □	

		🕒 🕩 🛜 🖹 13% 🖬 10:50	各コースの項目を選択すると、プレゼント名
	← 応募フォー	- Б	ビーマントーン ジを切のすのない 温バノ
	あなたの合計ボイントは 2	,000ポイント です。	が出てさまりので、こ布室のものをわ迭いく
	2000# ZVL-7-7-10	00#2/1L3_7± 14	ださい。
	:株式会社セイ :株式会社セイ レーポンプドロ コセット 20名	イエイ スプ コップポン ○	
	J:話題のテニン 2 ッサージやわ	は スボールマ こ 20名様	
	K: D&M ライン ックス ウォー:		
	1 名様 L: WhiteSeek \	ノフトパワ	
	ーリスト&アン 様	ックル 20名 〇	
	 3,000パイントを達成し、 ース、1,000ポイントコー みできます。 	ースにも同時にお申込	
	 2,000パイントを達成し、 ースにも同時にお申込み 	た方は1,000がイントコ *できます。	
		⊖ •⊡• 🤶 🖹 50% 🗋 14:02	「プレゼントを写真で確認する」を押すと、
	← 応募フォー	4	全てのプレゼントの写真を見ることができ
景	プレゼントを写真	で確認する	ます。
БП		B	
抽	300 30		
選	28	28	
ь.	能作 toew/トー	オムロン 活動量計	
亭		カロリスキャン	
方			
法	○ ⁄∕		
	モンベル 2wayグリ	トリガーポイント	
	ップ アンチショッ	グリッドフォーム	
	●□◆□◎ *Ⅳ●① 〒 500 ≜ 14:01	●□◆□◎ ※◎●① ※ 50% ■14:01	「必須」と付いている項目全てに入力してく
	お届け先(富山県内に限ります)	お届け先電話番号 🖉	ださい。
		例)0760000000	
	例)富山	連絡先	
	姓かな 心測	携带電話(日中連絡先) ⁶⁹	
	例)とやま		
	名 @@ 例)歩	例)toyama@example.jp	
	名かな 10週		
	例)あゆみ	アンケート	
	年代 @ 2	Q1 「元気とやまかがやきウォーク」に参加す ることにより運動習慣が定着しましたか?	
		遥択	
	弊関番号(/ff) Km	02 今後も「元気とやまかがやきウォーク」を	

		全て確認が完了しましたら、「応募する」を押
		1 アノゼキレ
	← 応募ノオーム	
	メールアドレス	
	horita@curecode.jp	
	アンケート	
	Q1	
	運動習慣が定着した	
	Q2	
	開催してほしい	
	Q3	
	未回答	
	応募受付完了時にメールが届きます。	
	アドレスの入力まちがいが多いですので念のためも	
景	う一度ご確認ください。	
品	入力画面に戻る 応募する	
毎		
選		
	🚥 🖸 🎔 🗷 🛔 渊 🕞 🕕 奈 🖹 49% 🛢 14:06	応募完了のページが表示されたら、応募が完
応費	← 応募フォーム	了しております。後にご指定のメールアドレ
券 方		フレイルが日キナナので、ブルヨノギャ
法	応募完了	スにメールが通さよりので、こ確認くたさ
	応募を受け付けました。	
		※当選結果のメール通知等は行っておりま
	下記のコースで応募を受け付けました。	せん。プレゼントの発送をもってお知らせと
	3,000ポイントコース	させていただきます。
	(未選択)	
	2,000ポイントコース	
	【F】無塩ドットコム 減塩調味料セット	
	1,000ポイントコース	
	[1] 株式会社セイエイ スプレーポンプドロップポ	
	ンフセット	
	光濯発表について	
	二 送 元 衣 に しい し 平成30年3月末頃、 プレゼントの発送をもって発表	